

Informationen zu einzelnen unterrichtsergänzenden Angeboten 2011/12



Brain Gym®

Durch Bewegung das Lernen und die Leistungen verbessern!

Kennt Ihr das?

- Konzentrationsschwierigkeiten
- Leistungsdruck
- Geht alles viel zu schnell?

Dieser Kurs, soll Euch einen sicheren Rahmen bieten, diese Themen individuell aufzugreifen und anzugehen.

Ziel ist es, durch einfache und diskrete Übungen, in kurzer Zeit Ausgeglichenheit herbeizuführen.

Stress und Druck werden systematisch gemindert, die Konzentrationsfähigkeit gesteigert und damit die Aufnahmefähigkeit und Leistung verbessert.

Anders als Gehirnjogging, welches auf Denkspielen basiert, zielt Brain Gym® darauf ab durch gezielte körperliche Übungen das Lernen und Arbeiten zu erleichtern.

Bei Brain Gym® geht es nicht darum, nur ein Organ, nämlich das Gehirn, isoliert zu trainieren, sondern um die ganzheitliche Zusammenarbeit zwischen Körper und Gehirn.

Mehr Infos hier (<http://www.helene-brugal.de/de/brain-gymr.html>)

Vorbereitungskurs First Certificate in English - Schuljahr 2011/2012

Ziele

Die Schüler werden befähigt, sich zu einem späteren Zeitpunkt erfolgreich der Sprachprüfung zum *Cambridge First Certificate in English* zu unterziehen und damit einen Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse erwerben zu können. Die Teilnahme an der Prüfung ist jedoch nicht obligatorisch.

Der Kurs soll neben der Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfung vor allem auch den Schülerinnen und Schülern, die einen Grundkurs Englisch belegen, die Möglichkeit geben, sich intensiver mit der englischen Sprache auseinanderzusetzen und ihr Wissen sowie ihre Fähigkeiten zu verbessern. Da der Grundkurs Englisch nur mit zwei Wochenstunden unterrichtet wird, besteht durch die Teilnahme am GTA die Möglichkeit, die Sprache länger als nur eine Doppelstunde wöchentlich aktiv zu praktizieren und auf diese Art und Weise weiter zu üben.

Inhalte

Auf Grundlage der gültigen Richtlinien für die Vorbereitung auf die Prüfung für die Erlangung des *First Certificate in English* werden die Sprachtätigkeiten Sprechen, Lesen, Schreiben, Hören trainiert sowie die Kenntnisse im Bereich *Use of English* erweitert. Verwendet wird das Lehrwerk *Complete First Certificate* von *Cambridge University Press*.

Die Themen und Formen, die für die Vorbereitung auf das *First Certificate in English* typisch sind, finden sich teilweise im Lehrplan der Sekundarstufe II, gehen jedoch auch darüber hinaus; was von den Schülern als bereichernd empfunden wird.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II

Termine

JGS 11

Gruppe 1: Dienstag, 9./10. Stunde

JGS 12

Gruppe 1: Dienstag, 5./6. Stunde (nur 1. Schulhalbjahr)

Gruppe 2: Montag, 8./9. Stunde (nur 1. Schulhalbjahr)

Afrika

Kursleiter: Frau Geßner

Zeitpunkt und Zeitdauer: Mittwoch, 15.00 Uhr, 90 min und einmal im Monat
Termine außerhalb der Schule nach Absprache

Ort: Reclam- Schule, Zi.: 205

Inhalt:

Was geht uns Afrika an?

1. Wir tauchen ein in die Kultur Afrikas

- Maskentänze und Batikdruck, Hirse stampfen und afrikanisch kochen, Mancala spielen und Märchen lesen

2. Wir gehen auf Spurensuche in die Geschichte Afrikas

- Neger, Mohren, Farbige: ein rassistischer Sprachgebrauch, der bis heute anhält

3. Wir vergleichen die Probleme und Perspektiven der afrikanischen Kinder und Jugendlichen mit unseren Lebensansichten

- Kind sein in W- Afrika und bei uns in Europa
- Benachteiligung und Diskriminierung von Mädchen in Afrika
- Schulbesuch, Ausbildung, medizinische Versorgung und ausreichend Nahrung sind für afrikanische Kinder nicht selbstverständlich

4. Wir lernen Entwicklungsprojekte mit Problemen und Erfolgen kennen

- Briefkontakte nach Gambia (auf Englisch) und nach Kamerun (auf Französisch)
- Hilfe für die Arbeit im Kreativitätshaus: „Tilli- Kaira- Bunga“ an unserer Partnerschule in
- Brufut in Gambia
- Unterstützung und Kennenlernen von einem Mädchenprojekt im Dorf Gusta im Norden von Kamerun

Ich freue mich auf interessante Kursnachmittage mit euch! U. Geßner

Volleyball

Sportart: Volleyball

Teilnehmer: Schüler der Grundkurse

Ziel: Verbesserung der eigenen

Leistungsfähigkeiten (schwerpunktmäßig orientiert auf die entsprechenden

Bewertungskriterien der beiden Kursthemen

-Volleyball Grundlagenkurs;

-Volleyball Aufbaukurs)

Zeit: Donnerstag 14.45 - 15.45 Uhr

Ort: Sporthalle Wittenberger Str.



Selbstverteidigung

WER? => für Mädchen der Klassenstufe 7+8

WANN? => jeweils donnerstags 8./9. Stunde

WO? => in der Turnhalle Tarostraße (bis zu den Herbstferien), danach ehem. Fechner-Gymnasium

WAS? => Abwehr von Schlägen; Befreiung aus Festhalten, Umklammerungen, Würgegriffen ...

=> Verbesserung des eigenen Körpergefühls u.ä.

WIE ist der Ablauf?

- Über einen Zeitraum von 10 Wochen (Doppelstunden) findet jeweils ein Lehrgang statt, der mit einer Abschlussübung und dem Überreichen eines Zertifikates endet.
- Pro Lehrgang werden max. 14 Mädchen aufgenommen, so dass ein individuelles, effektives Training gewährleistet werden kann. Danach beginnt ein neuer Lehrgang.